

GESUNDHEIT BRINGT´S[©]

Integriertes betriebliches Förderprogramm zur Verhaltensprävention belasteter Zielgruppen (Darstellung im Verlauf)

BAUSTEINE ➤ ➤ ➤

Bedarfsanalyse,
Zielgruppenauswahl, Rahmenplanung

„**Gesundheit bringt´s**“: Betriebliche Einführung
inkl. Führungskräfteinformation

Freiwilliger med. Gesundheits-Check der TN
und Ergebnisbesprechung (Betriebsarzt)

WORKSHOP I (MIT LEBENSPARTNER): ➤ ➤

Gesundheitsinformationen und Kennenlernen der
vielfältigen Optionen für eine gesunde Lebensführung

Entwicklung individueller Umsetzungsstrategien
zu Gesundheit und Work – Life Balance

Einbindung in betriebs- oder wohnortnahe
Begleitangebote zur Gesundheitsförderung

Feedback an Vorgesetzte bzw. das betriebliche
HR- und Gesundheitsmanagement

WORKSHOP II: REFRESHER ➤ ➤

Gruppen- und Einzelberatung inkl. Kontroll-Check-up

Betriebliche Erfolgskontrolle
Konsequenzen für Verhältnisprävention
(Arbeitsbedingungen, Teamarbeit etc.)

➤ ➤ ➤ INHALTE

Betriebliche Analyse der Ausgangsbedingungen
Organisatorische und inhaltliche Planung

Werben und Sensibilisieren der Teilnehmer und
Führungskräfte für das Gesundheitsprogramm

Ermittlung von Messdaten und Motivation
zu gesundheitlicher Aktivität und Vorsorge

GESUNDHEITSKOMPETENZ IM GRUPPENPROZESS:

**Prüfen: Veränderungsbedarf für Gesundheit
in Beruf und Alltag?**

Prioritäten: Schwerpunkte/ Umsetzungsschritte?
Arbeitsbedingungen, -umgebung, Ernährung,
Bewegung, geistige Fitness und Weiterbildung, Zeit-
und Stressmanagement, ausserberuflicher Ausgleich,
Partnerschaft und soziale Beziehungen

Aktivieren: Gesundheitsfahrplan

Absicherung des betrieblichen bzw. persönlichen
Umsetzungsprozesses (**Verschränkung arbeits-
organisatorischer und individueller Maßnahmen**)

BILANZIEREN DES ERREICHTEN:

Verstärken und Vertiefen der Impulse

Prüfung einer Fortsetzung/ Ausweitung der
Zielgruppen/ ggf. optimieren/ anpassen
Arbeitsorganisatorische Veränderungen verstetigen

UNSER ANGEBOT KURZGEFASST

- ❖ „**Gesundheit bringt´s**“ wurde speziell für die betriebliche Praxis entwickelt. Wir bieten bedarfsgerechte, flexible und kostenbewusste Lösungen. Sie profitieren von unserer praktischen Erfahrung auf diesem Sektor.
- ❖ Unser Service umfasst die Entwicklung und Durchführung eines auf Ihren Betrieb zugeschnittenen Gesundheitsförderprojekts. Wir erstellen die erforderlichen Materialien, organisieren und betreuen die Maßnahmen und unterstützen die Teilnehmer bei der praktischen Umsetzung.
- ❖ Der ganzheitliche Ansatz verlangt interdisziplinäre Teamarbeit. Im Interesse einer nachhaltigen und mitarbeiterorientierten Förderstrategie werden die betrieblichen Experten des Personal- und Gesundheitsmanagements nach Möglichkeit einbezogen.
- ❖ Ziel ist die Förderung von Motivation und Gesundheitskompetenz der Mitarbeiter zugunsten ganzheitlicher Strategien von Verhaltens- und Verhältnisprävention im Betrieb.
- ❖ Die Workshops „**Gesundheit bringt´s**“ führen wir betriebsnah an geeigneten Standorten durch.

DR. CURTH
Kompetenz für den Wandel

Kontakt und weitere Informationen:

☎ ++49-40-656 20 73 Fax ++49-40-656 20 74

eMail: info@dr-curth.de

www.dr-curth.de