

## Einladung

### Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft: Gesunde Mitarbeiter – starkes Unternehmen

13. Februar 2008  
15 bis 21 Uhr  
Handelskammer Hamburg  
Albert-Schäfer-Saal & Galerie



### Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft: Gesunde Mitarbeiter – starkes Unternehmen

Gesundheit ist ein wichtiger Faktor für die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter. Schon mit geringem Aufwand können kleine und mittelständische Unternehmen durch gezieltes Gesundheitsmanagement große Erfolge erzielen. Damit stärken Sie ihre Position im Wettbewerb. Denn qualifizierte und motivierte Mitarbeiter sind entscheidend für den Erfolg jedes Unternehmens. Gerade vor dem Hintergrund von demographischem Wandel, längerer Lebensarbeitszeit und steigendem Zeit- und Verantwortungsdruck wird betriebliche Gesundheitsförderung immer wichtiger.

Der Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft informiert Führungskräfte und Personalverantwortliche über Wege zum betrieblichen Gesundheitsmanagement. Spezialisten geben Ihnen in Vorträgen Anregungen und zeigen Methoden zur Umsetzung auf. Die Preisträger des »Hamburger Gesundheitspreises 2007« werden über ihre Erfahrungen in der Praxis berichten.

Der Fokus liegt dieses Jahr auf dem immer wichtigeren Thema »Psychosoziale Gesundheit«. Dieses gilt als Basisinnovation der nächsten Jahrzehnte.

Parallel können Sie sich auf der Gesundheitsgalerie ein Bild von einer Vielzahl von Angeboten rund um die betriebliche Gesundheitsförderung machen und mit Fachleuten sprechen.

Die Initiative »Fit in Hamburg« der Hamburger Wirtschaft unter der Moderation unserer Handelskammer setzt sich dafür ein, gesundheitsbewusstes Verhalten in den Betrieben zu fördern. Angesprochen sind alle Unternehmen der Hamburger Metropolregion, denen die Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter wichtig ist. Mehr unter [www.fit-in-hamburg.info](http://www.fit-in-hamburg.info).

#### PROGRAMM

- 15.00 **Begrüßung**  
*Andrea Rebensburg*  
Abteilung Dienstleistungswirtschaft,  
Handelskammer Hamburg
- Der Druck wächst: Handlungsfelder zur Sicherung von Leistungsfähigkeit und psychosozialer Gesundheit – zwischen individueller Verantwortung und Unternehmensstrategie**  
*Dr. med. Matthias Lauterbach*  
Geschäftsführender Gesellschafter der DLW-Unternehmensentwicklung, Mitbegründer des Kompetenznetzwerks Gesundheitscoaching
- Kaffeepause**

#### VORTRÄGE »FIT IM UNTERNEHMEN«

- 16.30 **Gesundheitsmanagement in der Praxis: Motivation, Fitness und Gesundheit am Arbeitsplatz**  
– A – *Gabriele Hager*  
BARMER Hamburg
- 17.15 **Gesundheitskompetenz – nicht nur für Spitzenleute! Betriebliche Breitenwirkung durch differenzierte Zugangswege und Lernformen**  
– B – *Dr. Klaus-D. Curth*  
Dr. Curth Unternehmensberatung
- 18.00 **Gesund. Identifiziert. Motiviert. Erfahrungsbericht aus einem Unternehmen mit den typischen Praxishürden sowie Lösungswegen und Ergebnissen**  
– C – *Dr. Maren Kentgens, metapunkt*  
*Claus Haalck, Lufthansa Technik AG*

#### PROGRAMM

#### VORTRÄGE »PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT«

- 16.30 **Psychosoziale Gesundheit und Leistungsfähigkeit**  
– D – *Werner Fürstenberg*  
Fürstenberg Institut GmbH
- 17.15 **Zwischen Wunschenken und Wirklichkeit: Gesundheitsansätze im Unternehmen**  
– E – *Dr. Sven Clausen*  
Hamburger Sportbund (HSB)
- 18.00 **Wo drückt der Schuh? Psychomente Belastungen am Arbeitsplatz messen und verringern**  
– F – *Julia Scharnhorst, Health Professional Plus*  
*Elke Rehborn, Beratung Coaching Seminare im Gesundheitsmanagement*
- Kaffeepause**
- 18.45 **Podiumsdiskussion: Berichte aus der Praxis – Preisträger »Hamburger Gesundheitspreis 2007«**  
*Moderation: Margrit Schlankardt*  
Geschäftsführerin Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
- 19.45 **Get together**
- 12.00 bis 21.00 Uhr
- Gesundheitsgalerie**  
Informieren Sie sich über Angebote rund um die betriebliche Gesundheitsförderung. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit Fachleuten persönlich zu sprechen.

#### ANMELDUNG

Mittwoch, 13. Februar 2008  
Handelskammer Hamburg  
Adolphsplatz 1 · 20457 Hamburg  
Albert-Schäfer-Saal & Galerie

### Anmeldung bitte per Fax an 040/36 13 8 299

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich bis spätestens Mittwoch, 6. Februar 2008 **verbindlich** an.

**Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine schriftliche Bestätigung erfolgt nicht.**

- Hiermit melde ich mich/melden wir uns **verbindlich** für die **Preisverleihung Hamburger Gesundheitspreis** in der Handelskammer Hamburg mit \_\_\_\_\_ Person(en) an.
- Hiermit melde ich mich/melden wir uns **verbindlich** für den **Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft** in der Handelskammer Hamburg mit \_\_\_\_\_ Person(en) an.

Mich/Uns interessieren die Vorträge:

- A oder  D |  B oder  E |  C oder  F

\_\_\_\_\_  
Name(n)

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
Telefon / E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

## Einladung

# Preisverleihung Hamburger Gesundheitspreis 2007

13. Februar 2008  
12 bis 14 Uhr  
Handelskammer Hamburg  
Albert-Schäfer-Saal & Galerie



## Preisverleihung Hamburger Gesundheitspreis 2007

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) verleiht in Anwesenheit von Bürgermeisterin Birgit Schnieber-Jastram und dem Präses der Handelskammer Hamburg Dr. Karl-Joachim Dreyer zum fünften Mal den Hamburger Gesundheitspreis für Betriebe, Wirtschaft und Verwaltung.

Mit dem Hamburger Gesundheitspreis werden Betriebe ausgezeichnet, die sich über ihre öffentlich-rechtlichen Verpflichtungen hinaus für den Schutz und die Förderung der Gesundheit ihrer Beschäftigten einsetzen.

Auch 2007 richtete sich die Ausschreibung sowohl an Klein- und Mittelbetriebe als auch an Großbetriebe. Alle eingereichten Bewerbungen wurden von der Jury unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Betriebsgrößen und strukturellen Voraussetzungen der Betriebe beurteilt.

Qualifizierte und gesunde Beschäftigte sind der Motor erfolgreicher Betriebe. Die Steigerung von Produktivität und Kreativität sowie geringere krankheitsbedingte Kosten sind Vorteile, die betriebliche Gesundheitsförderung mit sich bringt. Gesundheitsförderung ist stets eine Investition in die Zukunft des Unternehmens und damit auch in die Zukunft der Region.

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) will mit der Verleihung des Hamburger Gesundheitspreises neue Impulse geben, Anregungen bieten, den Erfahrungsaustausch vorantreiben und die Vernetzung im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung unterstützen. Mehr unter [www.hag-gesundheit.de](http://www.hag-gesundheit.de).

## PROGRAMM

12.00 bis 14.00 Uhr

### Begrüßung

*Dr. Karl-Joachim Dreyer*  
Präses der Handelskammer Hamburg  
*Prof. Dr. Leonhard Hajen*  
Vorsitzender der HAG

### Festansprache

*Bürgermeisterin Birgit Schnieber-Jastram*  
Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz

### Präsentation der Besten

*Prof. Dr. Alfred Oppolzer*  
Mitglied der Jury

### Preisverleihung

Vorstellung der Betriebe

### Zeit für Gespräche und Begegnungen

mit Getränken und einem kleinen Imbiss

### Moderation

*Burkhard Plemper*

Über die Vergabe der Preise hat eine unabhängige Jury an Hand von vorher definierten Kriterien entschieden. Die Mitglieder der Jury wurden u. a. von Krankenkassen, Gewerkschaften, Versicherungen, Arbeitgeberverbänden und Behörden vorgeschlagen.

## DIE JURY

**Prof. Dr. Eva Bamberg**  
Universität Hamburg  
Department Psychologie

**Hartmut O. Genz**  
Beratung-Training-Evaluation

**Rolf Jahn**  
AOK Rheinland/Hamburg

**Bernd Niklas**  
Lufthansa Technik AG

**Prof. Dr. Alfred Oppolzer**  
Universität Hamburg  
Fakultät Wirtschafts- und Sozialwissenschaften

**Dr. Michael Peschke**  
Arbeitsmedizinischer Dienst der Freien und Hansestadt Hamburg

**Andrea Rebensburg**  
Handelskammer Hamburg

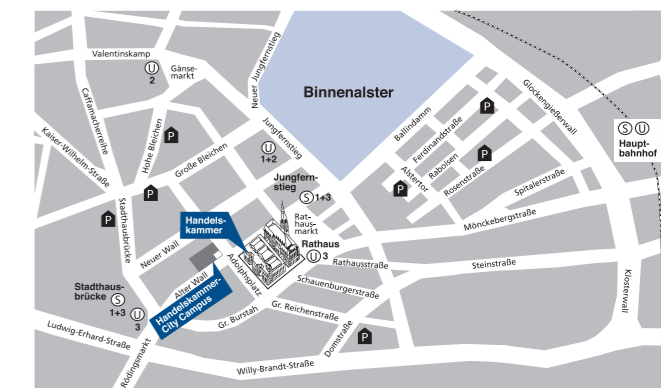
**Dr. Heike Schambortski**  
Berufsgenossenschaft

**Dr. Wilhelm Thiele**  
Amt für Arbeitsschutz

**Rolf de Vries**  
Beauftragter für Umweltschutz und Arbeitssicherheit

## SO ERREICHEN SIE UNS

**Handelskammer Hamburg**  
Adolphsplatz 1 · 20457 Hamburg



### Bahn und Bus:

S-Bahn Jungfernstieg S1/S2/S3; U-Bahn Jungfernstieg U1/U2; U-Bahn Rathaus U3; Buslinien Rathausmarkt Metrobus 3/4/5/6 und Schnellbus 31/34/35/36/37

### Fernbahn:

Hamburg Hauptbahnhof (Fußweg ca. 15 Min.)

### Pkw:

Wir empfehlen Ihnen, mit dem HVV zu uns zu kommen. Nutzen Sie auch die Park + Ride-Angebote des HVV. Parkhäuser: Ferdinandstraße, Gertrudenhof, Große Reichenstraße, Hanse-Viertel, Bleichenhof, Deutsch-Japanisches Handelszentrum, Europapassage.

### Koordination:

Andrea Rebensburg  
Abteilung Dienstleistungswirtschaft  
Handelskammer Hamburg  
Tel.: 040 / 36 13 8 274  
Fax: 040 / 36 13 8 299  
[andrea.rebensburg@hk24.de](mailto:andrea.rebensburg@hk24.de) · [www.hk24.de](http://www.hk24.de)