

# **Zwischen Wunschen und Wirklichkeit: Gesundheitsansätze im Unternehmen**

Vortrag im Rahmen des Gesundheitstages der Hamburger Wirtschaft  
Handelskammer Hamburg, 13. Februar 2008

Dr. Sven Clausen,  
Hamburger Sportbund (HSB)  
CPFinance

# Inhalt

- I. Original-Spielmatrix „Bullshit-Bingo“
- II. B-Matrix Gesundheitsförderung
- III. „Gesundheitsförderung“ als Begriff
- IV. Gesundheit in Wechselwirkung
- V. Gesundheit im Unternehmenskontext
- VI. Strukturen, Prozesse, Menschen
- VII. Zusammenfassung

## Zusammenfassung

1. Tendenzielle Gesundheitsförderung oder eben -schädigung findet permanent unausgesprochen in *jedem* Unternehmen  $\geq 2$  Mitarbeiter statt.
3. Gesundheit hat immer etwas zu tun mit geistig-körperlicher Beweglichkeit, die dann verwirklicht werden kann, wenn Spielräume da sind.
5. „Gesunde Unternehmenskultur“ betrachtet die Arbeit selbst als „Feld der Gesundheitsentwicklung“ für die Mitarbeiter und das Unternehmen als Ganzes.
7. Eine reflektierte Gesundheitsförderung bezieht immer das Umfeld der Leistungserbringung ein.
9. Eine authentische Gesundheitsförderung untersucht zunächst die Probleme, bevor sie Lösungsvorschläge macht: Erst die Diagnose, dann das Rezept...

Kontakt:

Katrin Gauler, Referatsleiterin  
Breitensportentwicklung

Tel: 040/419 08-225

Dr. Sven Clausen, CPFinance

Tel: 040 / 350 19 580